能美市男女共同参画シンポジウム2026

家事の主語は「わたしたち」

〜「誰かの仕事」から「みんなの暮らし」へ〜

令和8年

12/20(日)

参加無料

13:30〜15:00（13:00開場）

寺井地区公民館 2階 大ホール

（能美市寺井町ヨ47番地）

共働き率も仕事時間も全国トップクラスの石川県。
仕事と家庭を両立するために、家事や育児を家族で支え合うことがますます大切になっています。
負担が偏りやすい家事を、家族みんなが無理なく支え合うためのヒントを考えるシンポジウムを開催します。



基調講演

家事をもっとラクに、家族の時間をもっと豊かに！
〜暮らしを楽しむ『家事シェア』のヒント〜



講師 **三木（みき） 智有（ともあり）さん**（家事シェア研究家/NPO法人tadaima!代表）

1980年、鳥取県生まれ。東京都在住。妻と娘との3人家族。家事・育児のシェアの方法、男性が知らない仕事と家事の両立の課題と解決方法を伝える。家事のストレスや不満の解決策を、行動学に基づいたコミュニケーション術で具体的に示す。著書『家事でモメない部屋づくり』、『家族全員自分で動くチーム家事』。NHK「あさイチ」、日本テレビ「DayDay.」などテレビ出演や自治体での講演も多数。

プログラム

13:35 寺井中学生の発表
能美市男女共同参画推進委員との共同学習を通じて
学んだことや感じたこと

13:50 三木 智有さん講演会

14:25 パネルディスカッション
家族の作戦会議を実践しよう
〜「時間がない！」を乗り越えるために〜



お申し込み

定員200名（要申込・先着順）※託児あり
右記二次元コードからお申し込みください。

※申込締切 12月16日（水）

お問い合わせ先 TEL.0761-58-2212 E-mail kikaku@city.nomi.lg.jp（平日8:30〜17:15）

主催：能美市　共催：能美市男女共同参画推進委員会