家も、心も、もっと広く。
能美市で見つける、
余白のある暮らし。

のみぐらし

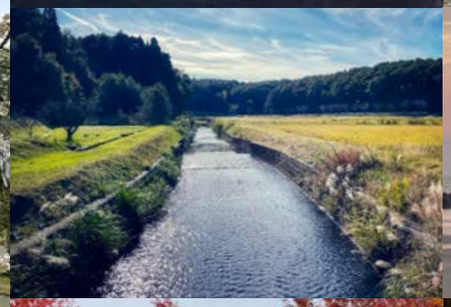
NOMI LIFE

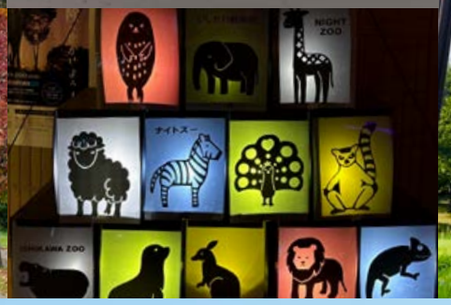
石川県能美市
移住ガイドブック

オンもオフも、満たされる
自分らしくいられる、ちょうどいいまち。

のみぐらし

日々、目の前のことに追われ、
「もっと家族とゆったり過ごしたい」
「自然を感じながら暮らしたい」
そんな想いを、心の奥にしまっていませんか。
自分らしくいられる、心地よい暮らしを
能美市なら見つけられるかもしれません。





Q & A 能美市ってどんなところ？

Q どこにあるの？

A 石川県の南部にあります

北陸地方、石川県の南部にある加賀平野のほぼ中央に位置します。県庁所在地の金沢からは約20㎞の距離にあります。

3大都市圏から

鉄道で3時間以内

- 東京からのアクセス
  東京駅 ― 北陸新幹線 約2時間30分 ― 金沢駅 ― IRいしかわ鉄道 約30分 ― 能美根上駅
- 大阪からのアクセス
  大阪駅 ― 特急サンダーバード 約1時間20分 ― 敦賀駅 ― 北陸新幹線 約45分 ― 小松駅 ― IRいしかわ鉄道 約5分 ― 能美根上駅
- 名古屋からのアクセス
  名古屋駅 ― 特急しらさぎ 約1時間40分 ― 敦賀駅 ― 北陸新幹線 約45分 ― 小松駅 ― IRいしかわ鉄道 約5分 ― 能美根上駅

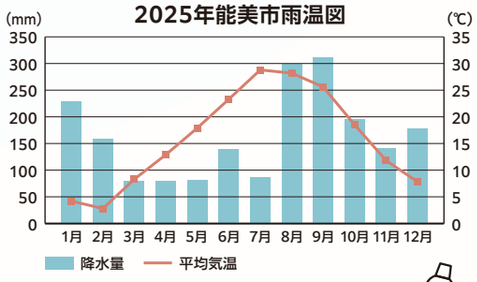
飛行機なら 「小松空港」、車で約15分

車なら 北陸自動車道「能美根上SIC」下車

Q どんなところ？

A 山や海、川にも近く、自然豊かなところ

東に白山、西に日本海、中央には手取川と梯川に挟まれた扇状地が広がっています。



10cm以上の積雪日数は年間数日程度

「令和7年版能美市統計書」

Q どんな見どころがあるの？

A 九谷焼と古墳のまち

石川県の伝統工芸である九谷焼の産地。市内には九谷陶芸村があり、絵付け体験もできます。また、古墳が多いまちです。能美古墳群と総称される5つの古墳群があり、北陸最大級のものもあります。

転入者数が増えています！

石川県全体では、人口減少が続いていますが、能美市は転入者数が増えています。特に若いファミリー層の転入・移住が見られます。

能美市 「令和7年版能美市統計書」

	人口	転入者	世帯数
2020年	49,905人	1,675人	19,312世帯
2025年	49,699人	1,988人	20,705世帯
		↗ +313人	↗ +1,393世帯

［参考］石川県人口 2020年 1,132,601人 2025年 1,089,818人 「令和2年・7年住民基本台帳」

転入・Uターンした人の選択理由

1位 手頃な土地価格
2位 親族が近くに住んでいて安心
3位 子育て環境がよい
4位 自然が豊か 通勤・通学に便利

住みよさランキングは「快適度」と「安心度」で好評価！

東洋経済新報社が全国812の都市を独自の指標で順位付けする「住みよさランキング」では、毎年上位にランクイン！「安心度」医療・介護の充実や子育て環境、治安の良さや「快適度」生活のしやすさや環境の良さなどで高い評価を受けています。

高いマイホーム率！

能美市の持ち家率は約75%。念願のマイホームを叶えるために能美市を選ぶ人もいます。その理由は、お手頃な土地価格。住まいの取得を支援する補助金もあります。

戸建て率

75.6%
「令和5年住宅・土地統計調査」

住宅地平均価格（1㎡あたり）

能美市 24,240円
金沢市 85,967円

延べ床平均面積

能美市 134.86㎡
金沢市 98.62㎡
「令和5年住宅・土地統計調査」

子育て世帯を応援するまち

妊娠期から出産、子育て期まで、経済面やサポート面で切れ目なく支援する体制が整っており、共働きでも安心して子育てができます。

待機児童数

0人

こどもの医療費・給食費※

0円
※18歳までの医療費の医療保険一部負担金相当額を助成します。小中学校の学校給食費が無償です。

教育環境

認定こども園	15
企業主導型保育施設	1
小学校	8
児童館	10
放課後児童クラブ（民間2クラブ含む）	13
中学校	3

認定こども園定員数

石川県 全国8位
「令和6年度福祉行政報告例」

女性の就業率

石川県 全国4位
総務省「2022年就業構造基本調査」

子育て世代に人気のスポット

能美ふるさとミュージアム

アドベンチャーガーデン能美

手取フィッシュランド

辰口丘陵公園

安心できる子育て環境を求めて能美市へ

INTERVIEW 01

頼れる人が近くにいる。子育ての安心が、ここに住む理由

東京都 ▶ 能美市　今西幸生さん一家

能美市への移住の経緯は？

幸生さん　能美市で暮らす妻との結婚を控え、東京での子育てを考えたときに移住を意識するようになりました。慣れない土地での子育ては妻の負担が大きく、それをフォローする自分の姿も現実的に捉えられませんでした。移住するなら石川県へと思い、インターネットで情報収集を始めました。都内の「ふるさと回帰支援センター」へも相談に行きました。

能美市を選んだ決め手は？

幸生さん　移住先を決めるときに、能美市のほか、近隣の金沢市、小松市、白山市を候補地に情報を集め、商業施設と医療機関、移住者支援を比較しました。能美市から大型商業施設まで車で約15分。金沢市と比較しても生活の利便性にそれほど違いを感じませんでした。何よりも、注視したのは子育て環境で、義理の両親が近くにいることも決め手となりました。仕事はリモートワークに切り替え、勤務先を変えることなく一年後に移住しました。

家とは違うおもちゃに夢中になっているそう

「食が豊かで渋滞もなく、暮らしやすい」と話す幸生さん

子育てして感じることは？

幸生さん　能美市は18歳まで医療費の窓口負担がありません。制度として言葉では知っていましたが、実際にこどもの発熱や体調不良で病院を受診するようになり、「これほどありがたい支援はない」と実感しています。その他、妊娠中や出産時の応援金もあります。

休日の過ごし方は？

幸生さん　児童館へ行くことが多いです。市内の児童館はどこも広く、おもちゃが充実しています。いしかわ動物園には何度も行っています。渋滞や待ち時間がないのでストレスがなく、夫婦のリフレッシュの場にもなっています。

これからの暮らしについて

幸生さん　マイホームを購入しました。仕事はキャリアを考えて、金沢の会社に転職。子育てしながら仕事にも力を入れていきたいです。

これまでの生活を見つめ直し、創業を決意

INTERVIEW 02

食も生き方も、価値観にあった暮らしを手に入れる

神奈川県 ▶ 能美市　原木辰徳さん・冴佳さん夫妻

能美市への移住の経緯は？

辰徳さん　新型コロナウイルスが発生し、体に入るものを調べ始めると食に興味を持ちました。そんな折に参加したセミナーで自分たちで厳選した体に良いものを販売する「食の小売業」をやってみたいと思いました。「挑戦するなら最後のチャンス」という気持ちと、創業の地としてふさわしい能美市の存在がありました。

創業地としての能美市はどう？

冴佳さん　能美市は私の出身地で、父が営んでいた工場の建物があり、そこを店舗にしようと思いました。能美市なら新鮮な野菜が手に入りやすく、小売業から飲食業へ展開できるという構想が描けました。それに、市内に個人商店や飲食店などが多いことも適していると思いました。

創業準備はどのように進めた？

辰徳さん　移住後は、すぐに能美市商工会へ相談に行き、そこで創業を考える人を対象とした「創業塾」への参加を勧められました。創業塾では創業を具体化していくと同時に、先輩の経営者と知り合うことができました。助言をもらい、市の創業支援制度も活用して、工場の改装工事を進めました。

能美市の食材はどう？

冴佳さん　2024年11月にオーガニック食品や調味料、無農薬野菜などを販売する「食のセレクトショップ We are」をオープン。店では手作り麹や味噌を計り売りし、それらと地元野菜を使った味噌汁と惣菜、おむすびのセットも販売。新鮮で美味しい食材を使えば、美味しい料理ができ、地元食材の素材の力を借りて飲食業をしています。

不便と思うときはある？

辰徳さん　能美市は行く場所も、何をするかも選択肢が多くないので、不便に感じるときはあります。だからこそ、選びたいものだけが選べ、価値観にあった暮らしが実現できていると思います。

化学調味料不使用の素材にこだわった調味料や食品が並ぶ

「今の生活のリズムが気に入っている」と話す原木ご夫妻

理想の住まいと暮らしを叶える

INTERVIEW 03

理想の住まいと暮らしを形に、地域の温かさが居心地の良さに

富山県▶金沢市▶能美市　田代栄二さん・彩子さん一家

金沢市から引っ越した理由は？

栄二さん　以前は、金沢市内中心部にあるマンションの5階で暮らしていました。駐車場が離れていたため車の利用に不便さを感じ、長女が生まれると住まいが手狭に感じるようになりました。生活音にも気を遣い、窮屈な思いをさせることなく、のびのびと子育てがしたいと思い、家を探そうと考えました。

理想に描いたのは、どんな家？

彩子さん　私は住宅の設計士をしていて、次の家は「自ら設計を手掛けたい」という願望がありました。ファイナンシャルプランナーに相談し、私たちの家づくりの予算を把握すると、新築は自由に設計できるけど、手が届かない。けれども、建売物件は手を加えられないので、リノベーションを前提に中古物件を購入することにしました。

古くから地域にも親しまれる古民家で暮らす田代ご夫婦

広い空間で、ゆったりと子供たちとの時間を楽しむ

今の家はどうやって見つけた？

栄二さん　不動産検索サイトで、最初は金沢市の郊外で探しました。条件にあった家がなかなか見つからず、徐々に範囲を広げ、能美市でこの家に出会いました。築200年の古民家、敷地は500坪。「もう一目惚れ」でしたね。

家以外の移住の準備は？

彩子さん　古いタンスを利用し、新旧の対比が楽しめるキッチンにしたい、そんな暮らしに思いを馳せる一方で、見知らぬ土地での生活への不安も大きくなってきました。特に気がかりだったのは、こどもは能美市の認定こども園に預け、私たちは金沢で働くという物理的な距離。ハザードマップを確認したり、保育園や地域の様子を調べたり、気になることがあれば市役所に相談に行きました。

地域の人との交流はどう？

栄二さん　引っ越し直前に完成内覧会を開き、地域の方にご挨拶することができました。その後は、壮年団や消防団の活動に積極的に参加し、「溶け込もう」とする姿勢が、ここで暮らす居心地のよさにつながっていると思います。

先輩移住者に聞きました！
能美市で暮らしてみて…

＼こんな変化がありました／

こどもがご飯をよく食べるようになった

お米や野菜、魚など食べるものすべてがおいしくて、食事のたびに幸せを感じます。お水のおいしさが、これまでとは全く違います。お米がおいしいので、こどもたちは「白ご飯」をたくさん食べるようになりました。地元の野菜を買うようになって、野菜もよく食べるようになりましたね。

＼ここが不安でした!!／

買い物は不便？

スーパーやコンビニまでは、車で約10分。ドラッグストアは医薬品だけでなく、日用品や食料品、生鮮食品もあり、“スーパー並み”の品揃えでとっても便利！ 市内に大型商業施設はないけれど、車で30分以内で行けるので買い物の不便さは感じていません。

＼ここが好き！／

こどもの遊び場がたくさんある

休みの日は、公園や海、川、山などにこどもたちを連れて行っています。公園へ行っても遊具の順番待ちがないので、ゆったりと遊ばせることができます。こどもを見失う心配もないので、ワンオペでも安心です。児童館や図書館も充実しているので、天気が悪い日や冬にはよく利用しています。

物見山運動公園

＼ここに気付きました！／

交通の便がいい◎

国道8号線が市内を通っていて、近隣の市や県内へのアクセスは良好。高速道路のインターチェンジ（能美根上SIC）も近く、県外への移動もスムーズです。北陸新幹線の停車駅（小松駅）や小松空港にも近く、出張の際は、行き先に応じて交通手段が選べるのがいいです。海外出張も便利です。

＼ここが不安でした！／

初めての雪道運転

能美市での移動は、車が中心。降雪のない県からの移住だったので、雪道の運転が心配でした。最初は雪が溶けた頃を見計らって運転し、徐々に慣れていきました。朝、道路が真っ白でも数センチなら、すぐに溶けるし、主要道には雪を溶かす融雪装置がついているので、慣れてくれば、それほど心配することはなかったですね。

道路に設置されている融雪装置

＼こう変わりました！／

混雑していないから休日の過ごし方が変わった！

週末にどこへ行くかを考えるときに「混んでいるかも…」と心配することがなくなりました。渋滞もないし、駐車場や施設の入場などの順番待ちがないので、「サッと行って、サッと帰ってこられる」のがいいですね。

Q & A 能美市の各種サポート

移住に向け、住まいや仕事などさまざまな支援体制を整えています。

住まい

Q 家を探すとき

A 能美市内にある空き家の賃貸・売買情報を紹介しています。

空き家バンク

空き家の所有者と空き家を「利用したい」と考える方をつなぐサイトです。売買や賃貸物件情報が掲載されています。

A 能美市はもちろん、石川県内の不動産を調べることができます。

石川県宅地建物取引業協会 不動産情報検索サイト

賃貸・売買はもちろん、一戸建てやマンション、アパート、店舗、土地などの条件から物件を検索できます。住所や駅の条件からも探せます。

主な支援制度

- 就職・定住促進家賃補助金
- 定住促進補助金
- 移住支援金

しごと

Q 仕事を探すとき

A 希望の条件を入れて、簡単に求人検索ができます。

ハローワーク小松 かんたん求人検索

就業場所や希望職種、条件などから、簡単に最新の求人情報を検索できます。

A 石川県が運営する就職マッチングサイトで調べることができます。

石川県公式 移住・転職マッチングサイト「イシカワノオト」

石川県内の求人情報を集めたUIターン就職マッチングサイトです。希望の条件から検索できます。

Q 起業したい

A 市の窓口にご相談ください。金融機関や商工会と連携して支援します。

創業サポートデスク 創業を考えている方の相談窓口を設けています。専門機関も紹介します。

主な支援制度

- 創業支援事業補助金
- 人材確保奨学金返還支援補助金

支援制度を活用して創業したお店を見ることができます

- 能美市創業店舗紹介マップ

移住サポート

Q 移住体験するとき

A 宿泊費の支援があります。

移住体験支援補助金

能美市への訪問やくらしの体験、住まいや仕事探しなどを行う際に必要とする宿泊費の一部を補助します。

その他の支援制度

- 石川県移住体験プログラム
- いしかわ暮らしの魅力体験補助金

子育て

子育てにかかる費用をサポート

- 18歳まで医療費の窓口負担なし
- 小中学生の給食費無償
- プレママ応援金・子育て応援金に市独自で5万円の上乗せ

小さい頃はよく発熱するし、大きくなってからは、ニキビなど思春期の悩みも。医療費の窓口負担なしという手厚いサポートのおかげで、安心して子育てができています。

能美市ママ

子育てのこと、相談できます

こども相談ステーション

妊娠期から18歳までのこどもに関する悩みに、臨床心理士や保健師、保育士、発達支援専門員などの専門職が対応します。

子育て支援センター

親子で気軽に立ち寄り、自由に過ごせる安心の遊び場。パパ友・ママ友づくりの出会いも広がります。

子育て支援センターでほかのお子さんのパパ・ママと交流でき、仲間ができた気持ちになりました。

移住先輩ママ

子育て環境は？

移住先輩パパ

児童館、図書館、学習センター、スポーツ施設など、教育施設がとっても充実しています！

挨拶運動が盛んで、安心してこどもたちを登下校させられます。

能美市ママ

手頃な月謝の習いごとが多く、指導もとっても丁寧です。

移住先輩ママ

NOMI

能美市移住アンバサダーがおすすめ

能美市 MAP

1 手取川河川敷

山や川の雄大で美しい景色を望みながら、四季の自然を感じてサイクリングが楽しめるスポット。

2 加賀舞子海浜公園

海岸に隣接した公園。芝生広場やベンチ、あずまやがあり、サンセットも望めます。無料駐車場も完備。

3 根上図書館・寺井図書館 辰口図書館

3つの図書館は、どこもこども向けの本が豊富で、イベントも開催。はしごして巡るのもおすすめ!

4 子ども宇宙科学室（根上学習センター内）

かつて能美市に落下した「根上いん石」や宇宙の様々な資料を展示。プラネタリウム室も併設。

5 七ツ滝

大小7つの滝が連なる市の名勝。全長約1km、総落差は約50mに及びフォトスポットとしても人気。

6 ふるさと歴史の広場

能美市の史跡や自然に親しめる公園。古墳をイメージした築山に設けられた長いすべり台が目印。

7 いしかわ動物園

トキやホワイトタイガーなど人気者が勢揃い! 生き生きとした動物を間近に観察できます。

8 九谷陶芸村

「見る、知る、作る、買う」といった九谷焼の全てが楽しめます。人気イベント「九谷茶碗まつり」も開催。

9 健康ロード

北陸鉄道能美線跡を活用した全長約16kmの道路。桜並木が続き、春には美しい「桜ロード」に。

移住に関する相談窓口

のみ移住サポートセンター

石川県能美市来丸町1110（企画振興部企画地域振興課内）
TEL 0761-58-2246
kikaku@city.nomi.lg.jp

お役立ち情報の詳細はこちら

移住定住応援サイト
のみ移住