

通信

子育て応援します
令和8年 10月
能美市子育て支援センター

プレイルーム開放Day

～みんなで楽しくあそびましょう～
日 時：10月1日（木）10時から11時
子育て支援センターのプレイルームで
自由に体を動かして遊ぶことができます。

ほっとサロン

『～手形・足形アート～』
お子さんの手形・足形を
可愛く飾り付けしましょう♪

日 時：10月5日（月）10時から11時30分
（手形・足形をとりますので
15分前にお集まりください）

講 師：中田 智恵さん
対 象：未就園のお子さんをもつ保護者
（能美市在住）

定 員：10名（要予約）
参加費：350円

申込受付：9月17日（木）9時から
※お子さんは託児します。
水分を持ってきてくださいね。

★お知らせ★

ほっとサロンは令和8年4月から令和9年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
（同じ内容のサロンについては、1回のみの参加となります）

わくわくひろば 「おそとでわぁーい」

能美シーサイドプレイパークで
体を動かして遊びましょう！

日 時：10月14日（水）10時から11時
場 所：能美シーサイドプレイパーク
対 象：1歳以上の未就園のお子さんと保護者
定 員：20組（要予約）
持ち物：水分・帽子

申込受付：9月28日（月）9時から
※現地集合・現地解散です。

※中止の場合のみ、当日9時に
“はぐはぐ”でお知らせします。

※下のお子さんがある方は、
ベビーカーや抱っこひもをご持参ください。
（託児はありません）

「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」

日 時：10月26日（月）10時から11時
対 象：多胎児と保護者
これから多胎児のお子さんが産まれる
プレママとプレパパ
（能美市在住）

育児講座「親子でバランスボール」

～親子で一緒に
バランスボールを楽しみましょう～

日 時：10月28日（水）10時から11時
（10分前にお集まりください）

講 師：剣村 紗和子さん
対 象：4か月以上の未就園のお子さんと保護者
（能美市在住）

定 員：15組（要予約）

持ち物：水分・タオル
申込受付：10月14日（水）9時から
※動きやすい服装で来てくださいね。
（裸足で行います）

のみ子育て講座

～子どもに合った子育てについて
考えてみませんか？～

日 時：10月30日（金）10時から11時30分
（10分前にお集まりください）

講 師：こども相談ステーション職員
対 象：18歳未満のお子さんをもつ保護者
定 員：15名（要予約）
託 児：10名（要予約）（持ち物：水分）
（能美市在住の未就園のお子さん）

『11月前半の行事ご案内』 （10月中に予約が始まります）

日 時：11月2日（月）10時から11時30分
ほっとサロン「皮のオーナメント作り」
おしゃれなクリスマス飾りを作りましょう！
申込受付：10月19日（月）9時から

＊住 所＊能美市寺井町8番地1（ふれあいプラザ1階）にここ通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
（英語版English version &
ベトナム語版Vietnamese
versionもあります）

＊電 話＊(0761)58-8200

＊開館日時＊月から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分

＊休館日 ＊日曜日・祝日

月	火	水	木	金	土
			1 プレイルーム開放Day 10時から11時	2 にここin根上 10時から11時 （根上中央児童館）	3
ランチルームは11時から13時の間、 使用できます。 来館時に予約が必要です。					
5（要予約） ほっとサロン 10時から11時30分	6	7	8	9 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 （助産師さん参加）	10
12 スポーツの日 休館	13	14（要予約） わくわくひろば 10時から11時 （能美シーサイドプレイパーク）	15 出前おはなし会 10時から10時20分	16	17
19 にこここ 10時から11時	20	21	22	23 にここin辰口 10時から11時 （辰口中央児童館）	24
26 ふたごちゃん みつごちゃんの会 10時から11時	27 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	28（要予約） 育児講座 10時から11時	29	30（要予約） のみ子育て講座 10時から11時30分	31

【にこここ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しめます。（未就園児対象）
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。
お誕生日でない方も是非ご参加ください。

【にここin根上】

根上中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。（未就園児対象）

【にここin辰口】

辰口中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。（未就園児対象）

【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しめます。（1歳未満の未就園児対象）
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。
【出前おはなし会】 能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをしていただきます。（未就園児対象）
【子育て相談】 随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。
【園開放】 ※詳しくは各保育園・こども園にお問い合わせください。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	1日・15日	9時 30分～10 時 30 分
	B：福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿	8日・22日	
私立	福島こども園（55-0288）	※ 直接お問い合わせください	
	湯野こども園（57-1161）	8日・22日	10時～11 時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	14日・21 日	10 時～11 時 30 分

【親子サロン】（社会福祉協議会主催）親子で自由に遊べます。（※能美市在住の方が対象です）
・岩内コミュニティセンター（火曜日） ・西二口町公民館（水曜日）
・粟生コミュニティセンター（木曜日） （西二口コミュニティセンター）