

通信

子育て応援します
令和8年 9月
能美市子育て支援センター

*住 所 *能美市寺井町4番地1 (ふれあいプラザ1階)にここへ通信は
*電 話 * (0761)58-8200
*開館日時 * 月から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分
*休館日 * 日曜日・祝日

能美市ホームページから
ダウンロードできます。
(英語版English version &
ベトナム語版Vietnamese
versionもあります)



育児講座

「絵本と遊ぼう」

読み聞かせを楽しもう!

絵本に親しみ、絵本の世界を楽しみましょう!

日 時: 9月3日(木) 10時から11時30分

(10分前にお集まりください)

講 師: 読書アドバイザー 宮川 美智代氏

対 象: どなたでも(能美市在住)

定 員: 15名(要予約)

託 児: 10名(要予約)(未就園のお子さん)

申込受付: 8月20日(木) 9時から

育児講座

「救急救命講習」

いざ!という時に行動できる勇気を...

乳幼児の心肺蘇生法や応急処置について
一緒に学びましょう!

日 時: 9月16日(水) 10時から12時

(10分前にお集まりください)

講 師: 能美市消防本部 救急救命士

対 象: 未就園のお子さんをもつ保護者

(能美市在住)

定 員: 20名(要予約)

託 児: 10名(要予約)

申込受付: 9月2日(水) 9時から

ほっとサロン

『癒しのマインドフルネスヨガ』

こころもからだもリフレッシュしましょう!

日 時: 9月7日(月) 10時から11時30分

(10分前にお集まりください)

講 師: 澤田 佳子さん

対 象: 未就園のお子さんをもつ保護者

(能美市在住)

定 員: 10名(要予約)

参加費: 150円

持ち物: 水分・タオル

申込受付: 8月24日(月) 9時から

※お子さんは託児します。

水分を持ってきてくださいね。

※参加される方は動きやすい服装で

来てくださいね。

★お知らせ★

ほっとサロンは令和8年4月から令和9年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
(同じ内容のサロンについては、1回のみ参加となります)

『10月前半の行事ご案内』(9月中旬に予約が始まります)

日 時: 10月5日(月) 10時から11時30分

ほっとサロン「手形・足形アート」

お子さんの手形・足形を可愛く飾りつけしましょう!

申込受付: 9月17日(木) 9時から

プレイルーム開放Day

～みんなで楽しくあそびましょう～

日 時: 9月24日(木) 10時から11時

子育て支援センターのプレイルームで
自由に体を動かして遊ぶことができます。

わくわくひろば

『運動会ごっこ』

みんなで楽しく体を動かしましょう!!

日 時: 9月30日(水) 10時から11時

(10分前にお集まりください)

場 所: 寺井中央児童館

対 象: 1歳以上の未就園のお子さんと保護者

定 員: 30組(要予約)

持ち物: 水分・タオル

申込受付: 9月15日(火) 9時から

※準備のため29日(火)は16時閉館と
させていただきます。

ランチルームは11時から13時の間、
使用できます。
来館時に予約が必要です。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (要予約) 育児講座 10時から11時30分	4 にここin根上 10時から11時 (根上中央児童館)	5
7 (要予約) ほっとサロン 10時から11時30分	8	9	10	11 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	12
14	15 にこここ 10時から11時	16 (要予約) 育児講座 10時から12時	17 出前おはなし会 10時から10時20分	18	19
21 敬老の日 休館	22 国民の休日 休館	23 秋分の日 休館	24 プレイルーム開放Day 10時から11時	25 にここin辰口 10時から11時 (辰口中央児童館)	26
28	29 ★赤ちゃんひろば 10時から11時 16時閉館	30 (要予約) わくわくひろば 10時から11時 (寺井中央児童館)	★印の行事の時は混雑を防ぐため、対象児のみの参加とさせていただきます。フリーでの来館は、その時間帯を避けてお越しいただきますようお願いいたします。		

【にこここ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しめます。(未就園児対象)
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。
お誕生日でない方も是非ご参加ください。

【にここin根上】

根上中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。(未就園児対象)

【にここin辰口】

辰口中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。(未就園児対象)

【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しめます。(1歳未満の未就園児対象)
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。

【出前おはなし会】

能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをしていただきます。(未就園児対象)

【子育て相談】

随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。

【園開放】

※詳しくは各保育園・こども園にお問い合わせください。

	園 名	開催日	時 間
公立	A: 大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	3 日・17 日	9 時 30 分～10 時 30 分
	B: 福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿	10 日・24 日	
私立	福島こども園（55-0288）	※ 直接お問い合わせください	
	湯野こども園	10 日・24 日	10 時～11 時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	9 日・30 日	10 時～11 時 30 分

【親子サロン】

(社会福祉協議会主催) 親子で自由に遊べます。(※能美市在住の方が対象です)

- ・岩内コミュニティセンター(火曜日)
- ・西二町公民館(水曜日)
- ・粟生コミュニティセンター(木曜日)
- ・(西二町コミュニティセンター)