

久常コミュニティセンター

講座案内

お問い合わせは 久常コミュニティセンター 電話・FAX 51-2385

1 *季節のお花

四季折々の花生けましょう。
花との暮らしを楽しみませんか。

- ・講師:高嶋 清美
- ・回数:10回
- ・曜日:第1火曜日
- ・時間:10:00~
- ・初回:6月2日
- ・定員:10名
- ・持ち物:花ばさみ
- ・別途、毎回お花代が必要です。

2 *毎日の献立

いつもの料理にちょっとした手間を加えて楽しい食卓にしてみませんか?

- ・講師:吉本 礼子
- ・回数:10回
- ・曜日:第2火曜日
- ・時間:10:00~
- ・初回:5月12日
- ・定員:10名
- ・持ち物 :エプロン・三角巾・筆記用具・タッパー
- ・別途、材料費が必要です。(年間8,000円)

3 *初めての水引教室

基本のあわじ結びから始めましょう!
初めての方でも丁寧に教えて頂けるので気軽にご参加下さい。

- ・講師:山本 悦子
- ・回数:10回
- ・曜日:第2水曜日
- ・時間:10:00~12:00
- ・初回:5月13日
- ・定員:8名
- ・別途、材料費が必要です。(1回800円~)

NEW

4 *和布を楽しむ

家で眠っている着物などで、あなたのオンリーワンを作ってみませんか。

- ・講師:北 みさを
- ・回数:10回
- ・曜日:第2・4金曜日
- ・時間:10:00~
- ・初回:5月8日
- ・定員:8名
- ・持ち物:ミシン・裁縫箱・筆記用具
- ・別途、材料費が必要です。

5 *やさしいピラティス

「飲み込み」「呼吸」「発声」「立つ」「歩く」のための体操。

- ・講師:中嶋 佳奈恵
- ・回数:10回
- ・曜日:第3火曜日
- ・時間:9:30~10:30
- ・初回:5月19日
- ・定員:15名
- ・持ち物:タオル・飲み物・ヨガマット持参でお願いします。

6 *手作りお菓子とパン教室

自宅で手軽にお菓子やパン作りができるよう一緒に楽しんで作ります。『おいしい時間』をすごしませんか。

- ・講師:吉藤 明子
- ・回数:10回
- ・曜日:第4火曜日
- ・時間:13:00~
- ・初回:5月26日
- ・定員:12名
- ・持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具・タッパー
- ・別途、材料費が必要です。(年間7,000円)

NEW

※講座受講料:1講座 市民3,000円 市外6,000円

【お申し込み方法】

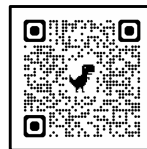
▶申込書提出・受付

※申込用紙は各開催施設に置いてあります

▶申込フォーム

【提出先】各開催施設・まなび文化スポーツ課(根上総合文化会館内)
能美市役所市民サービス課(本庁舎)・寺井・根上サービスセンター

申込フォーム
QRコード



久常コミュニティセンター

サークル

・サークルは1年通して開催しています。

1・ハーモニカ（初級）

呼吸が深くなり、口腔体操にもなる、とても健康に良い楽器です。懐かしい曲を楽しみましょう！

- ・講師：公下 明音
- ・時間：11:00～
- ・曜日：第1・3火曜日
- ・会費：1回2,000円
- ・申込先：講師 公下 明音 090-7085-3202

2・押し花アート

自然に咲いている花や草花を生かしてオリジナル作品を作ってみませんか。資格も取得できます。

- ・講師：池田 晴子
- ・時間：10:00～
- ・曜日：第1・3水曜日
- ・回数：10回
(初回は5月20日)
- ・会費：年4,000円(別途、材料費必要)
- ・申込先：代表者 東 規子 090-4687-2018

3・さわやか健康ヨガ

腰痛・肩こりなど固まった体を無理なくほぐし、やさしいポーズで体を整えます。

- ・講師：中村 和美
- ・時間：10:00～
- ・曜日：第1・3金曜日
- ・定員：15名
- ・会費：月1,500円
- ・動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参ください。
- ・参加希望の方は見学にお越しください。
- ・申込先：代表者 黒本 万里 090-2035-6349

4・布花アート

染め上げた布を使って花びらを作り、色・サイズや枚数を変えて自分だけのお花アレンジを楽しみませんか。

- ・講師：嶋田 ハルエ
- ・時間：10:00～
- ・曜日：第1土曜日
- ・会費：月1,000円(別途、材料費必要)
- ・申込先：代表者 田中 美智枝 090-2090-0925

9・パタンク

身体に負担のかからないやさしい競技です。広いグラウンドで皆さんと心地よい汗をかくことを、楽しみませんか。

- ・代表：池田 秀勝
- ・曜日：毎週火・木曜日
- ・時間：13:30～
- 毎週土曜日 9:00～
- ※毎週水・木曜日(雨天) 13:30～ 【※の場所は国造コミュニティセンター】
- ※毎週木曜日 19:00～
- ・会費：年2,000円
- ・申込先：代表者 池田 秀勝 090-3294-1387

5・オカリナ倶楽部九谷まほろば

九谷焼のオカリナで日本の美しい四季の曲を一緒に！貸し出しオカリナあります。

- ・講師：山崎 豊行
- ・時間：13:30～
- ・曜日：第1・3土曜日
- ・会費：年4,000円
- ・申込先：代表者 橋本 博人 090-8969-8477

6・国造民謡会

郷土民謡から全国の民謡まで優しく指導していただけます。

- ・代表：安部 美知子
- ・時間：13:30～
- ・曜日：第2・4土曜日
- ・会費：月2,000円
- ・申込先：代表者 安部 美知子 090-4683-7423

7・俳句

散策の時、家庭内での生活感あふれるやさしい俳句が作れるようになるといいですね。

- ・代表：森田 香津美
- ・時間：13:30～
- ・曜日：第3水曜日
- ・会費：年1,000円
- ・申込先：代表者 森田 香津美 090-2099-0412

8・詩吟

お腹の中から声を出すことは体にいいですね。一緒にいかかですか。

- ・講師：北川 岳翔
- ・時間：14:15～
- ・曜日：月3回 木曜日
- ・会費：2,000円
- ・申込先：講師 北川 岳翔 090-8967-4154

※サークルについてのお問い合わせは、各サークルの申込先へお尋ねください。