のみ★子育てカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	2 親子サロン 粟生町コミュニティセンター	3 よちよちおはなし会 寺井図書館	4
5 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	6 コアラのえほんパーティ 根上図書館 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	7 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	8 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.10月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 プレイルーム開放Day 子育て支援センター	9 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 辰口図書館 マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」	10 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター	11
12 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	13 ほっとサロン 「モールフラワー作り」 子育て支援センター	14 親子サロン 岩内コミュニティセンター	15 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.10月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	16 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 寺井図書館 10か月児相談 ※R7.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 出前おはなし会 子育て支援センター	17 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.12月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 ふたごちゃん・ みつごちゃんの会 子育て支援センター のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	18
19 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	20 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	21 親子サロン 岩内コミュニティセンター らいちゃんミニコンサート 寺井図書館 1歳8か月児健診 ※R6.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター	22 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	23 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 根上図書館 育児講座 子育て支援センター	24 7か月児の離乳食教室 ※R7.9月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこin辰口 辰口中央児童館 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館	25 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター マタニティクラス① 妊娠中のだいじなからだ ・育児用品のこと 健康福祉センター「サンテ」
26 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	27 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	28 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.12月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 赤ちゃんひろば 子育て支援センター	29 昭和の日 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 辰口中央児童館	30 10か月児相談 ※R7.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 わくわくひろば 「こいのぼりさん こんにちは」 子育て支援センター		

対象：

未就園児	乳幼児	幼児	小学生
行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 4月

のみ☆子育てカレンダー 2026

図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	えいごであそぼう！	幼児と保護者	9日(木) ★毎月第2木曜日	16:30～17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しみます。
			16日(木) ★毎月第3木曜日		寺井図書館	57-8400	
			23日(木) ★毎月第4木曜日		根上図書館	55-8570	
こ	コアラのえほんパーティ	0～2歳児と保護者	6日(月)	10:30～11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。
ち	ちょこっとおはなし会	乳幼児と保護者	1・8・15・22日(水) ★毎週水曜日	10:30～11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。
よ	よちよちおはなし会	0～2歳児と保護者	3日(金)	10:30～11:00	寺井図書館	57-8400	図書館職員による、赤ちゃん向けのおはなし会です。絵本や手あそび、わらべうたを一緒に楽しみましょう。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	21日(火)	12:30～13:00	寺井図書館	57-8400	お昼のひととき、アンサンブルフォレスティの皆さんによる演奏をお楽しみください。

子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子（1歳まで）	10日(金)	13:30～14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
			28日(火)	10:00～11:00			
い	【要申込】 育児講座 令和6年能登半島地震支援金事業 石川県助産師会「親子の防災教室」	未就園児親子 ※能美市在住	23日(木)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	お子さんと一緒に、うたや楽器の演奏、リズムあそびなどを楽しみます♪
て	出前おはなし会	未就園児親子	16日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	21日(火)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。
	にこにこ in根上		お休み	10:00～11:00	根上中央児童館		支援センター職員が児童館に出張し、親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
	にこにこ in辰口		24日(金)	10:00～11:00	辰口中央児童館		
ふ	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	多胎児と保護者 ※能美市在住	17日(金)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	多胎児を育てている保護者の交流の場です。
	プレイルーム開放Day	未就園児親子	8日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	子育て支援センターのプレイルームで自由に身体を動かして遊ぶことができます。
ほ	【要申込】 ほっとサロン 「モールフラワー作り」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	13日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	モールでお花作りに挑戦してみませんか？
わ	【要申込】 わくわくひろば 「こいのぼりさんこんにちは」	1歳以上の未就園児親子	30日(木)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	みんなで歌やゲームを楽しみましょう。

認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	お休み		【公立】各こども園	各こども園	こども園でいろんな遊びを楽しみます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A:大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寺
	園開放（どんぐりルーム）	未就園児と保護者・妊産婦	お休み		【私立】湯野こども園	57-1161	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
	園開放	未就園児と保護者	お休み		【私立】福島こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	【要申込】おやこDEわかば みどりっこ広場	未就園児と保護者	お休み		【私立】わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	5日(日)・19日(日)	9:30～18:00	寺井中央児童館	58-5425	
			12日(日)・26日(日)		根上中央児童館	55-0055	
			29日(水・祝)		辰口中央児童館	51-3222	
の	のびのびキッズ【寺井地区】	未就園児親子 ※能美市在住	17日(金) 24日(金)誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。
	のびのびキッズ【根上地区】		17日(金) 24日(金)誕生会		根上中央児童館	55-0055	
	のびのびキッズ【辰口地区】		17日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さんの発達が気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われている妊婦	10日(金)・25日(土)	10:00～14:00	粟生町コミュニティーセンター	健康推進課 58－2235	障がいをもつお子さんや保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 （福祉課　58－2230）

社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	7・14・21・28日(火)	9:30～13:30	岩内コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			1・8・15・22日(水)		西二口町公民館（コミュニティセンター）		
			2・9・16・23日(木)		粟生町コミュニティセンター		

健康推進課（持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください）

	行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容
乳幼児健診							
	4か月児健診	令和7年12月生まれ	28日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測　・小児科医の診察　・保健師のお話 ・栄養士のお話
	10か月児相談	令和7年6月生まれ 前半（1日～15日）	16日(木)	9:30～10:00			・身体計測　・保健師のお話　・栄養士のお話 ・ブックスタート　・試食
		令和7年6月生まれ 後半（16日～月末）	30日(木)				
	1歳8か月児健診	令和6年7月生まれ 前半（1日～15日）	7日(火)	13:00～13:30			・身体計測　・小児科医の診察　・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話　・保健師のお話　・栄養士のお話
		令和6年7月生まれ 後半（16日～月末）	21日(火)				
	3歳6か月児健診	令和4年10月生まれ 前半（1日～15日）	8日(水)	13:00～13:30			・身体計測　・尿検査　・視力検査（屈折異常の検査） ・内科医の診察　・歯科医の診察　・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話　・栄養士のお話 ・日本脳炎予診票、おたふくかぜ（任意予防接種）の助成券お渡し
		令和4年10月生まれ 後半（16日～月末）	15日(水)				
離乳食教室・幼児食教室							
	7か月児の離乳食教室	令和7年9月生まれ	24日(金)	9:30～9:45	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測　・栄養士のお話　・試食
	1歳3か月児の幼児食教室	令和6年12月生まれ	17日(金)	9:30～10:00			・身体計測　・栄養士のお話　・歯科衛生士のお話　・試食
すくすく相談		乳幼児と保護者	★6日(月)・20日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊産婦のからだ・こころ・母乳育児について相談を受けます。 ※★マークの日はカウンセラーの相談あり（要予約）
おっぱいの相談日		妊婦～産後3か月頃の産婦	27日(月)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。
マタニティクラス【要申込】							
	①妊娠中のたいじなからだ・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	25日(土)	10:00～12:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	大切な赤ちゃんのために、妊婦健診データの見方や、妊娠中の過ごし方のポイントをお伝えします。また、育児用品の選び方など、助産師に気になる事をなんでも聞けます！ お話：助産師
	②ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み				妊娠中に必要な栄養素（鉄分・葉酸など）や、自分に合ったごはん量、食品量を知ることができます！ お話：管理栄養士
	③出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	9日(木)	18:30～20:30			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての体験をしてみましょう。 お話：助産師

※諸般の事情により、予定が変わることがあります